

MARIE-ADÉLAÏDE HOCHART

Enfance et Sages-Femmes Formations

**Sage-Femme,
Consultante en Lactation
Consultante formation et ODPC 8682**



📍 16, rue Maurice Ravel
34080 Montpellier

☎ 06 70 18 0019

✉ mahochart@gmail.com

🌐 www.ma-hochart-enfance-et-sages-femmes-formations-esf.fr

Compétences professionnelles :

COMPÉTENCES CLINIQUES

- Suivi pré et post-natal
- Consultation d'allaitement ,
- Echelle de Brazelton, Echelle de retrait relationnel du nourrisson, Observation et approches sensori-motrices .

COMPÉTENCES PÉDAGOGIQUES

- Conception, animation de programme de DPC -Développement Professionnel Continu - Formation continue, Evaluation des pratiques professionnelles
- Veille déontologique, recherche bibliographique
- Animation maïeutique et neuro-pédagogie
- Suivi -évaluation -qualité

RÉFÉRENCES

- Activité déclarée à la Direccte Occitanie n°76340940734*
- ODPC n° 8682 enregistré à l' ANDPC
- Datadocké, certifié Qualiopi selon le Référentiel National sur la Qualité pour les actions de formations
- Membre du groupe de travail HAS, prévention Déformations crâniennes et Mort inattendue du nourrisson depuis septembre 2018
- Membre de la réserve sanitaire Santé Publique France
- Membre du **G.F.H.G.N.P** groupement francophone hépato nutrition pédiatrique

Expériences de formatrice et organisme de formation en DPC :

- Allaitement maternel (AM) — 3 jours
- Examen clinique et suivi du nourrisson (ECSN) — 4 jours présentiels, distanciels ou mixtes
- Sommeil et pleurs, (SP) — 4 jours présentiels, distanciels ou mixtes
- 1000 jours pour le développement de l'enfant, dépistage des troubles neuro-sensoriels
- (DNS) - 3 jours ou 4 jours présentiels distanciels ou mixtes
- Dépistage clinique des cardiopathies – 1 jour

-
- 2022**
- **ECSN (Examen clinique et surveillance du nouveau-né) 4 jours:**
Paris, Annecy, Bordeaux, Castres, Brest, Angers, Bastia, Ajaccio, Lyon, Montpellier, Selestat, Paris: présentiel et mixte distanciel synchrone,
 - **Sommeil et Pleurs ,observation, appuis et outils pour la pratique clinique: présentiel**
Pointe à Pitre, mixte et ou distanciel synchrone
 - **1000 jours pour le Développement de l'enfant / dépistage des troubles neurosensoriels et les appuis psychomoteurs :** distanciel
 - **Intervention** en Conseil Départemental de l'Ordre des Sages-femmes : « Enjeux médicaux de l'examen et surveillance du nouveau-né »
-

- 2021**
- **Journées du Collège National des Sage-Femmes, Paris :** interventions sur les recommandations pour la pratique clinique: « neurodéveloppement, motricité libre, déformations crâniennes reco HAS », atelier « Enjeux médicaux de l'examen du nouveau-né»
 - **ECSN :** Montpellier, Valence, Aix en Provence, Nîmes, Nancy, Lyon, Paris, Quimper, Boulogne /Mer, Bourgoin-Jallieu, Paris, Pointe à Pitre, Montpellier
 - **Sommeil et Pleurs :** Paris ,
 - **Sommeil et Pleurs :** Classes virtuelles
 - **Dépistage clinique des cardiopathies :** Classe virtuelle
 - **1000 jours pour le Développement de l'enfant et sa famille/ dépistage des troubles neurosensoriels :** Classe virtuelle
-

- 2020**
- **Journées du Collège National des Sages-Femmes, Paris :** Intervention « Enjeux déontologiques et diagnostiques de la surveillance du nouveau-né les 1^{ères} semaines »
 - **ECSN :** Nantes, Lyon, Arcachon, Béziers, Paris, Clermont-Ferrand
 - **ECSN :** CH Bastia
 - **Sommeil et Pleurs :** Millau et Paris
 - **Sommeil et Pleurs :** Classe virtuelle
 - **Certification process Qualiopi**
-

- 2019**
- **ECSN :** Bordeaux, Montpellier, Grenoble, Lille, Clermont-Ferrand, Toulouse, Paris Val-de-Fontenay, Villeurbanne, Rennes, Metz, Saint-Jean-de-Luz, Marseille, Millau, Rouen, La Rochelle, Toulouse, Aix-En-Provence, Béthune, Strasbourg.
 - **Sommeil et Pleurs :** Montpellier et Paris
 - **Colloque national des sages-femmes territoriales, Annecy :**
Intervention « Surveillance du nouveau-né : Enjeux médicaux»
-

- 2018**
- **ECSN :** Strasbourg, Lille, Villeurbanne, Montpellier et Nantes
-

- 2017**
- **ECSN :** Paris, Rennes, Montpellier, Toulouse, Lyon, Saint-Jean-de-Luz et Lille
 - **Sommeil et Pleurs :** Paris
-

- 2016**
- **Conception de ECSN centré sur la pratique de la Sage-Femme**
 - **ECSN :** 4 sessions à Montpellier et PMI AUDE
 - **AM :** Saint-Gély-du-Fesc
-

- 2015**
- **ECSN** : 3 sessions à Montpellier
 - **AM** : 2 sessions à Montpellier et Saint-Gély-du-Fesc
-

- 2014**
- **ECSN** : 4 sessions à Montpellier et Nîmes
 - **AM** : Montpellier, Nîmes et Saint-Gély-du-Fesc
 - **ECSN** : Conception et co-animation avec Dr. Richard, pédiatre libéral et maternité type 2
-

- 2013**
- **AM** : Nîmes et Montpellier
 - **AM** : Conception et co-animation avec Hélène Vicédo et Valérie Rey, Sages-femmes , consultantes en lactation
-

Hors-DPC

- 2012**
- Journée du Réseau périnatal *Naître et Grandir en Languedoc Roussillon* :
« L'examen clinique par la sage-femme » et surveillance du nouveau-né en co animation avec Joelle Dendalle Pédiatre CH Nîmes
 - École de Sages-Femmes de Montpellier, Évaluation clinique et pathologies de l'allaitement
-

- 2011**
- Rythme du nouveau-né et allaitement, PMI Aix-en-Provence, CH Saint-Nazaire
 - Cours à l'École de Sages-Femmes et d'Infirmières de Montpellier
-

- 2010**
- EPU Faculté de Médecine de Montpellier : Présentation de « Allaitement et médicaments »
-

- 2008**
- Étude multicentrique et courbes de croissance de l'OMS, PMI Clermont-l'Hérault
 - AM en maternité, Clinique Clément ville, Montpellier
 - AM, évaluation clinique, PMI Clermont-l'Hérault et réseau libéral
 - Politiques de santé publique en AM, OMS, Unicef, Canada, Europe, France, PNNS et recommandations HAS : PMI, Clermont l'Hérault

Expériences professionnelles de sage-femme

- 2019—2023** • **Activité libérale en suivi post-natal**
- 2017—2018** • **Activité mixte, libérale et Conseil Général de l'Hérault, PMI de Montpellier :**
— Suivi gynécologique et consultation prénatale de femmes vulnérables
— Surveillance du retour à domicile (mère et nouveau-né)
— Co-évaluation interactions mère-enfant et allaitement avec puéricultrices
- Juin 2016** • **Réserviste sanitaire pour Santé Publique France à Mayotte :**
— Consultante en lactation au CH Mamoudzou
— Soutien des pratiques en service de suites de couches pathologiques
- 2009—2017** • **Exercice en cabinet libéral :**
— Suivi pré et post-natal, préparation à la naissance, rééducation, suivi gynécologique de prévention
— Spécialisation en suivis des sorties de maternité , suivis mère-enfant et soutien de la parentalité Allaitement , Sommeil pleurs, prévention développementale
— Évaluation du comportement néonatal de Brazelton, observation sensorimotrice et travail en collaboration avec psychomotricienne de PMI
- 1995—2008** • **Conseil Général de l'Hérault — PMI en secteur rural :**
— Missions transversales de prévention, protection, promotion de la santé
— Suivi prénatal des femmes enceintes vulnérables
— Consultations d'allaitement en collaboration avec les médecins, puéricultrices et psychomotriciennes
— Travail en Commission Régionale de la Naissance et en groupe du Conseil départemental, pour insertion vignette allaitement au sein du carnet de santé .
- 1993—1994** • **Sage-femme : Clinique Champeau, Béziers / Saint-Roch, Montpellier / CHG, Sète**
-

Diplômes et formations

- 2023**
- Journée « Refresher General Movement Assessment » Mijna Hadders-Algra, 20 mars Bobath France, Lille
 - Présentation programme COPCA / Mijna Hadders-Algra 21 mars , CAMPS Villeneuve d'Ascq
-
- 2022**
- Dépistage des troubles moteurs des bébés à risque, Institut Motricité Cérébrale , Paris
 - Colloque international (AFREE) troubles du neuro-développement 24, 25 juin, Montpellier
 - Colloque international de périnatalité (ARIP)17, 18, 19 Novembre, Avignon
 - Dépistage des troubles moteurs des bébés à risque, Institut Motricité Cérébrale , Paris
-
- 2021**
- Formation au repérage et évaluation du retrait relationnel du nourrisson entre 0 et 24 mois. (Echelle Alarme Détresse Bébé (ADBB) obtention de la certification au niveau clinique, Alexandra Deprez, Humagogie. (68 heures en ligne)
 - Formation Maternage soins corps et langage 3 jours ARIP
 - Journées du Collège National des Sages-Femmes, RPC interventions en période périnatale (2 jours)
 - Formation à la pédagogie digitale ORIFF-PL LR, 2 jours
 - Physiologie de la Fertilité M2M Marion Vallet 2 jours
 - 25^{ème} rencontres de pédiatrie pratique les 22 ,23 Janvier : ateliers thématiques dédiés au retour au domicile en post-natal , aux enjeux de la consultation du nouveau-né à J15 à l'Ictère prolongé et les indications d'exploration
-
- 2020**
- Journées du Collège National des Sages-Femmes (2 jours)
 - Troubles du neuro-développement, AFREE, Montpellier (2 jours)
 - «Mind-Mapping», ORIFF-PL LR, Montpellier
 - Prechtl General Movement Assessment, Réseau périnatal Occitanie, Certification niveau 1 (4 jours)
 - Développement moteur du bébé, Michèle Forestier, Voiron (2 jours)
 - Référent Handicap AGFIFPH (2 jours)
-
- 2019**
- Prise en charge des torticolis et plagiocéphalie, (2 jours), Réseau périnatal Occitanie
 - Colloque Afree, Naissance et Avenir : construction parentale et développement précoce
 - Regards croisés Pikler Bullinger sur le développement psychomoteur du bébé (4 jours)
 - Journée GED Montpellier sur le syndrome du bébé secoué
 - Journée scientifique de l'Association des praticiens du Bilan Sensori-Moteur, Afree, Montpellier
-
- 2018**
- Journée du Collège National des Sages-Femmes dédiée à la prise en charge du nouveau-né par la sage-femme Paris, (comprenant intervention Ictère et sortie précoce / Anne Cortey)
 - **Échelle ADBB (4 jours), évaluation retrait relationnel du nourrisson**
 - Colloque Réseau périnatal : psychiatrie et périnatalité, Montpellier
-
- 2017**
- Troubles du sommeil infantile, Psychomot Lib'Hérault
 - Procréation Médicalement Assistée à Valenciennes Saint-Saulve (Dr. Tiberghien Segard)
 - RMM du réseau périnatal : anesthésie et réanimation
-
- 2016**
- **D.U. Pédagogie Médicale**, Université Aix Marseille
 - **Mémoire de recherche : Apports neuro-cognitifs en pédagogie médicale**

- Santé Publique France, Formation aux urgences médico psychologiques, CH de Créteil
 - RMM du réseau périnatal : césarienne et code couleur
 - Surveillance du nourrisson, Toulouse
-

- 2014**
- **D.U. Développement cognitif et social du nourrisson**, Université Descartes, Paris
- 5 — **Mémoire de recherche** : *Évaluation des apports du D.U. pour la pratique professionnelle de sage-femme* • Orthogénie et contraception, Toulon
- RMM du réseau périnatal : morts fœtales et décès périnatal
-

- 2013**
- Examen neurologique pédiatrique, Paris
 - Approches sensori-motrices des troubles fonctionnels du nourrisson et analyse de pratiques pluridisciplinaires, Afree, Montpellier
-

- 2010**
- Re-certification Consultante en lactation IBCLC
 - Échelle de Brazelton, Évaluation du comportement néonatal, Centre Brazelton, Suisse
- Passation de 25 échelles de Brazelton, évaluation et restitution en analyse de pratique
-

- 2006**
- **D.I.U. Lactation humaine et allaitement maternel**, Université Fourier, Grenoble Mémoire de recherche : Mort subite du nourrisson, sucette, et allaitement maternel, revue bibliographique (Direction : Martine Balençon)
-

- 2005**
- **Consultante en lactation IBCLC**, Paris
-

- 1998**
- Allaitement maternel, Montpellier
 - **Conseillère conjugale et familiale, Mouvement Français pour le Planning Familial** — **Mémoire de recherche** : *Étude épidémiologique de besoins en planification sur un territoire rural : perspective de réponse en santé publique*
-

- 1993**
- **Diplôme de sage-femme**, Faculté de Médecine de Lille
-

Activités diverses

- Rédaction d'un ouvrage collectif « Petit précis clinique de l'allaitement maternel », Édition Sauramps sous la Direction d'Evelyne Mazurier Pédiatre Hospitalier et Martine Chabrol directrice de l'école de puériculture
- MBSR, Méditation Pleine Conscience

Marie-Adélaïde HOCHART - Enfance et Sages-Femmes Formations ©

Siret : 511 403 321 000 33 – Code APE : 8690D

Enregistré à la DIRECCTE-Occitanie sous le n° 76340940734

(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État).

Enregistré favorablement à l'ANDPC sous le n° 8682, référencé Datadock

Siège Social : 16, Rue Maurice Ravel – 34080 Montpellier

07 66 44 28 69 | enfanceetsagesfemmes@gmail.com

www.ma-hochart-enfance-et-sages-femmes-formations-esf.fr