

MARIE-ADÉLAÏDE HOCHART

Enfance et Sages-Femmes Formations

**Sage-Femme,
Consultante en Lactation,
Consultante Formation**



📍 16, rue Maurice Ravel
34080 Montpellier

☎ 06 70 18 00 19

✉ mahochart@gmail.com

🌐 www.ma-hochart-enfance-et-sages-femmes-formations-esf.fr

Compétences professionnelles

COMPÉTENCES CLINIQUES

- Suivi pré et post-natal
- Consultation d'allaitement maternel
- Observation, examen et suivi du nourrisson et ses parents jusqu'à 8 semaines

COMPÉTENCES PÉDAGOGIQUES

- Conception, animation de DPC
- Veille déontologique, recherche bibliographique
- Animation maïeutique et neuro-pédagogie
- Suivi évaluation qualité

RÉFÉRENCES

- Activité déclarée à la Directe Occitanie n°76340940734*
- ODPC n° 8682 enregistré à l' ANDPC
- Référencé au DATADOCK
- Membre du groupe de travail HAS, prévention Déformations crâniennes et Mort inattendue du nourrisson depuis septembre 2018
- Élue au Collège National des Sages-Femmes

Expériences professionnelles de formatrice et organisme de formation

- Allaitement maternel (AM) — 3 jours
- Examen clinique et suivi du nourrisson (ECSN) — 3 jours
- Sommeil et pleurs, observation conjointe avec les parents (SP) — 3 jours
- Dépistage neuro-sensoriel, un outil clinique pour soutenir le développement psychomoteur

2020

- Journées du Collège National des Sages-Femmes, Paris :
Intervention « Enjeux déontologiques et diagnostiques des 1^{ères} semaines »
- ECSN : Nantes, Lyon, Arcachon, Béziers, Paris, Clermont-Ferrand

-
- 2019**
- **ECSN** : Bordeaux, Montpellier, Grenoble, Lille, Clermont-Ferrand, Toulouse, Paris Val-de-Fontenay, Villeurbanne, Rennes, Metz, Saint-Jean-de-Luz, Marseille, Millau, Rouen, La Rochelle, Toulouse, Aix-en-Provence, Béthune et Strasbourg
 - **Sommeil et Pleurs** : Montpellier et Paris
 - Colloque national des sages-femmes territoriales, Annecy : Intervention « Surveillance du nouveau-né : de la théorie à la réalité »
-
- 2018**
- **ECSN** : Strasbourg, Lille, Villeurbanne, Montpellier et Nantes
-
- 2017**
- **ECSN** : Paris, Rennes, Montpellier, Toulouse, Lyon, Saint-Jean-de-Luz et Lille
 - **Sommeil et Pleurs** : Paris
-
- 2016**
- **Conception de ECSN centré sur la pratique de la Sage-Femme**
 - **ECSN** : 4 sessions à Montpellier et PMI AUDE
 - **AM** : Saint-Gély-du-Fesc
-
- 2015**
- **ECSN** : 3 sessions à Montpellier
 - **AM** : 2 sessions à Montpellier et Saint-Gély-du-Fesc
-
- 2014**
- **ECSN** : 4 sessions à Montpellier et Nîmes
 - **AM** : Montpellier, Nîmes et Saint-Gély-du-Fesc
 - **ECSN** : Conception et co-animation avec Dr. Richard, pédiatre libéral et maternité type 2
-
- 2013**
- **AM** : Nîmes et Montpellier
 - **AM** : Conception et co-animation avec Hélène Vicédo et Valérie Rey

Hors-DPC

-
- 2012**
- Journée du Réseau périnatal *Naître et Grandir en Languedoc Roussillon* : « L'examen clinique par la sage-femme »
 - École de Sages-Femmes de Montpellier, Évaluation clinique et pathologies de l'allaitement
-
- 2011**
- Rythme du nouveau-né et allaitement, PMI Aix-en-Provence, CH Saint-Nazaire
 - Cours à l'École de Sages-Femmes et d'Infirmières de Montpellier
-
- 2010**
- EPU Faculté de Médecine de Montpellier : Présentation de « Allaitement et médicaments »
-
- 2008**
- Étude multicentrique et courbes de croissance de l'OMS, PMI Clermont-l'Hérault
 - AM en maternité, Clinique Clémentville, Montpellier
 - AM, évaluation clinique, PMI Clermont-l'Hérault et réseau libéral
 - Politiques de santé publique en AM, OMS, Unicef, Canada, Europe, France, PNNS et recommandations HAS : PMI, Clermont l'Hérault

Expériences professionnelles de sage-femme

2019–2020

• **Activité libérale en suivi post-natal**

2017–2018

• **Activité mixte, libérale et Conseil Général de l'Hérault, PMI de Montpellier :**

- Suivi gynécologique et consultation prénatale de femmes vulnérables
 - Surveillance du retour à domicile (mère et nouveau-né)
 - Co-évaluation interactions mère-enfant et allaitement avec puéricultrices
-

Juin 2016

• **Réserviste sanitaire pour Santé Publique France à Mayotte :**

- Mission de consultant en lactation au CH Mamoudzou
 - Soutien des pratiques en service de suites de couches pathologiques
-

2009–2017

• **Exercice Libéral en cabinet libéral :**

- Suivi pré et post-natal, préparation à la naissance, rééducation, suivi gynécologique de prévention
 - Spécialisation en suivis des sorties de maternité puis suivis mère-enfant pendant la durée de l'allaitement
 - Évaluation du comportement néonatal de Brazelton, observation sensorimotrice et travail en collaboration avec psychomotricienne de PMI
-

1995–2008

• **Conseil Général de l'Hérault – PMI en secteur rural :**

- Missions transversales de prévention, protection, promotion de la santé
 - Suivi prénatal des femmes enceintes vulnérables
 - Consultations d'allaitement en collaboration avec les médecins, puéricultrices et psychomotriciennes
 - Travail en commission régionale de la naissance et en groupe départemental, projet carnet de santé et allaitement
-

1993–1994

• **Sage-femme : Clinique Champeau, Béziers / Saint-Roch, Montpellier / CHG, Sète**

Diplômes et formations

- 2020**
- Développement moteur du bébé (2 jours), Voiron, Michèle Forestier
 - The GM Trust Course on the Prechtl Assesment of General Movement, *Évaluation des mouvements généraux (3 jours), réseau périnatal Occitanie*
 - Journées du Collège Nationale des Sages-Femmes
 - Troubles du neuro-développement, Affree, Montpellier
-
- 2019**
- Prise en charge du torticolis et de la plagiocéphalie, Réseau Occitanie
 - Colloque Affree, Naissance et Avenir : construction parentale et développement précoce
 - Regards croisés Pikler Bullinger sur le développement psychomoteur du bébé
 - Journée GED Montpellier sur le syndrome du bébé secoué
 - Journée scientifique de l'Association des praticiens du Bilan Sensori-Moteur, Affree, Montpellier
-
- 2018**
- Journée du Collège National des Sages-Femmes consacré à la prise en charge du nouveau-né par la sage-femme
 - **Échelle ADBB (4 jours), évaluation retrait relationnel du nourrisson**
 - Colloque Réseau périnatal : psychiatrie et périnatalité
-
- 2017**
- Troubles du sommeil infantile, Psychomot Lib'Hérault
 - Procréation Médicalement Assistée à Valenciennes Saint-Sauve (Dr. Tiberghien Segard)
 - RMM du réseau périnatal : anesthésie et réanimation
-
- 2016**
- **D.U. Pédagogie Médicale**, Université Aix Marseille
 - **Mémoire de recherche** : *Apports neuro-cognitifs en pédagogie médicale*
 - Santé Publique France, Formation aux urgences médico psychologiques, CH de Créteil
 - RMM du réseau périnatal : césarienne
 - Surveillance du nourrisson, Toulouse
-
- 2014**
- **D.U. Développement cognitif et social du nourrisson**, Université Descartes, Paris 5
 - **Mémoire de recherche** : *Évaluation des apports du D.U. pour la pratique professionnelle de sage-femme*
 - Orthogénie et contraception, Toulon
 - RMM du réseau périnatal : morts fœtales et décès périnatal
-
- 2013**
- Examen neurologique pédiatrique, Paris
 - Approches sensori-motrices des troubles fonctionnels du nourrisson et analyse de pratiques pluridisciplinaires, Montpellier
-
- 2010**
- Re-certification Consultante en lactation IBCLC
 - Échelle de Brazelton, Évaluation du comportement néonatal, Centre Brazelton, Suisse
 - Passation de 25 échelles de Brazelton, évaluation et restitution en analyse de pratique

-
- 2006** • **D.I.U. Lactation humaine et allaitement maternel**, Université Fourier, Grenoble
— **Mémoire de recherche** : *Mort subite du nourrisson, sucette, et allaitement maternel, revue bibliographique* (**Direction : Martine Balençon**)
-
- 2005** • **Consultante en lactation IBCLC**, Paris
-
- 1998** • Allaitement maternel, Montpellier
• **Conseillère conjugale et familiale, Mouvement Français pour le Planning Familial**
— **Mémoire de recherche** : *Étude épidémiologique de besoins en planification sur un territoire rural : perspective de réponse en santé publique*
-
- 1993** • **Diplôme de sage-femme**, Faculté de Médecine de Lille
-

Activités diverses

- Rédaction d'un ouvrage collectif « Petit précis clinique de l'allaitement maternel », Édition Sauramps
- Recherche bibliographique, élaboration en consultation d'une vidéothèque de cas cliniques
- MBSR, Méditation Pleine Conscience